

**13** | Dia Mundial  
**Setembro** da Sepse

Latin American  
**Sepsis**  
Institute  
Instituto Latino-Americano de Sepse

**A CADA  
SEGUNDO...  
ALGUÉM MORRE DE SEPSE**

## **ENTENDA O QUE É A SEPSE...**

### **VOCÊ SABE O QUE É A SEPSE?**

Antigamente, era conhecida como septicemia ou infecção generalizada. A sepse é uma inflamação generalizada do organismo contra uma infecção que pode estar localizada em qualquer órgão. A sepse pode levar à parada de funcionamento de um ou mais órgãos ou levar à morte, quando não descoberta e tratada rapidamente.

Atualmente a sepse é a principal causa de mortes nas unidades de terapia intensiva (UTI). A sepse mata mais do que o infarto do coração e do que alguns tipos de câncer.

O nosso país tem uma das taxas mais altas de mortes do mundo.

Estima-se que 400 mil novos casos são diagnosticados por ano e 240 mil pessoas morrem anualmente.

Esse quadro precisa mudar e você também pode ajudar.

Entender o que é a sepse já é um importante passo nessa luta que não é apenas dos profissionais de saúde, mas de todos nós.

### **QUEM TEM MAIS RISCO DE ADQUIRIR SEPSE?**

Crianças prematuras e abaixo de um ano e idosos acima de 65 anos.

Portadores de câncer, pacientes com AIDS ou que fazem uso de quimioterapia ou outros medicamentos que afetam as defesas do organismo contra infecções.

Pacientes com doenças crônicas como insuficiência cardíaca, insuficiência renal e diabetes.

Usuários de álcool e drogas.

Pacientes hospitalizados que utilizam antibióticos, tubos para medicação (cateteres) e tubos para coleta de urina (sondas).

**MAS ATENÇÃO: QUALQUER PESSOA PODE TER SEPSE.**

### **COMO A SEPSE PODE SER DIAGNOSTICADA?**

Embora não existam sintomas específicos, todas as pessoas que estão passando por uma infecção e apresentam febre, aceleração do coração (taquicardia), respiração mais rápida (taquipneia), fraqueza intensa e, pelo menos, um dos sinais de alerta, como pressão arterial baixa, diminuição da quantidade de urina, falta de ar, sonolência excessiva ou ficam confusos (principalmente idosos) devem procurar imediatamente um serviço de emergência ou o seu médico.

## QUAIS OS TIPOS DE INFECÇÃO QUE PODEM EVOLUIR PARA SEPSE?

Qualquer tipo de infecção, leve ou grave, pode evoluir para sepse. As mais comuns são a pneumonia, infecções na bexiga e infecções de urina.

Assim, quanto menor o tempo com infecção, menor a chance de surgimento da sepse. Para isso, o tratamento rápido das infecções é muito importante.

## O TRATAMENTO DA SEPSE EXIGE RECURSOS SOFISTICADOS?

Não. A maioria das medidas eficazes para tratamento da sepse pode ser realizada com o treinamento dos profissionais de saúde, utilizando recursos disponíveis na maioria das unidades de saúde.

## COMO É O TRATAMENTO?

O principal tratamento da sepse é administrar antibióticos pela veia o mais rápido possível. Podem ser necessários oxigênio, líquidos na veia e medicamentos que aumentem a pressão arterial. A diálise pode ser necessária se os rins pararem de funcionar. Um aparelho de respiração artificial pode ser utilizado em caso de dificuldade respiratória grave.

## É POSSÍVEL PREVENIR A SEPSE?

O risco de sepse pode ser diminuído, principalmente em crianças, respeitando-se o calendário de vacinação. Uma limpeza adequada das mãos e cuidados com o equipamento médico podem ajudar a prevenir infecções hospitalares que levam à sepse.

Mas atenção: sepse não acontece só por causa de infecções hospitalares. Assim, bons hábitos de saúde podem ajudar.

Outra dica importante é evitar a automedicação e o uso desnecessário de antibióticos.

**FIQUE ATENTO! O MAIS IMPORTANTE É IDENTIFICAR A SEPSE RAPIDAMENTE.**

**ASSIM, SE VOCÊ OU SEU FAMILIAR APRESENTAR ALGUM DOS SINTOMAS DESCRITOS ACIMA, PROCURE O PRONTO-SOCORRO OU SEU MÉDICO.**

Para mais informações acesse:



[www.ilas.org.br](http://www.ilas.org.br) / [www.diamundialdasepse.com.br](http://www.diamundialdasepse.com.br)



[/diamundialdasepse](https://www.facebook.com/diamundialdasepse)



Realização



Entidades participantes



Organização

